

## Formations dans nos locaux de TRESQUES Mars 2021 à Août 2021



CACES® R.486 NACELLE Catégories A – B – C (avec ou sans option porte-engins)						
Formation initiale						
Type de formation	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août
1 catégorie	02 au 04	07 au 09	04 au 06	08 au 10	06 au 08	24 au 26
2 catégories	01 au 04	06 au 09	03 au 06	07 au 10	05 au 08	23 au 26



CACES® R.486 NACELLE Catégories A – B – C (avec ou sans option porte-engins)						
Réactualisation des compétences et mise à niveau nouvelle recommandation R.486						
Type de formation	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août
1 catégorie	23 et 24	22 et 23	18 et 19	22 et 23	22 et 23	31/08 et 01/09
1 catégorie avec complément *	<small>10 au 12 pour A et/ou B // 22 au 24 pour A</small>	21 au 23	17 au 19	21 au 23	21 au 23	30/08 au 01/09
2 catégories	<small>10 au 12 pour A et/ou B // 22 au 24 pour A</small>	21 au 23	17 au 19	21 au 23	21 au 23	30/08 au 01/09

\* Le CACES® R.486 est composé de la catégorie A (qui regroupe les PEMP 1A et 3A), de la catégorie B (qui regroupe les PEMP 1B et 3B) et de la catégorie C (conduite hors production). Dans le cas d'une personne ayant obtenu un CACES® R.386 pour 1 seul type de PEMP, il faudra opter pour une réactualisation des compétences et un complément de formation sur 3 jours.



CACES R.489 CHARIOTS Catégories 1A – 3 – 5						
Type de formation	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août
Initiale	<small>24 au 26 (sauf CAT 3) ou 29 au 31</small>	19 au 21	25 au 27	23 au 25	19 au 21	23 au 29
Recyclage	<small>15+16 // 17+18 // 22+23 pour CAT 3</small>	15 et 16	20 et 21	14 et 15	15 et 16	26 et 27



CACES R.489 CHARIOTS Catégorie 1B – 4						
Type de formation	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août
Initiale & Recyclage conducteur occasionnel	24 au 26	X	25 au 27	X	19 au 21	X
Recyclage conducteur régulier	25 et 26	X	26 et 27	X	20 et 21	X



Préparation à l'autorisation de conduite Pontier au sol – Élingueur R.484						
Type de formation	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août
Initiale	14 et 15	04 et 05	06 et 07	07 et 08	08 et 09	30 et 31
Recyclage	16	16	21	15	16	31



AIPR						
Type de formation	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août
Opérateur ou encadrant	05	X	10	X	05	X

Réservations et informations complémentaires au 04 66 50 66 42 ou à [cefotecsud@orange.fr](mailto:cefotecsud@orange.fr)  
Des sessions supplémentaires peuvent être ouvertes en fonctions des demandes.

## Formations dans nos locaux de TRESQUES

Mars 2021 à Août 2021



Sauveteur Secouriste du Travail (SST)						
Type de formation	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août
SST (Initial)	08 et 09	15 et 16	17 et 18	14 et 15	12 et 13	30 et 31
MAC SST (recyclage)	30	20	21	22	23	01/09



Préparation à l'Habilitation Mécanique						
Formation initiale						
Type de formation	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août
M0 - M1	17	14	19	17	15	30
M2 - M2 Essai - MR - MC - ME*	17 et 18	14 et 15	19 et 20	17 et 18	15 et 16	30 et 31

\* Essai ou manœuvre ou vérification ou mesurage



Préparation à l'Habilitation Mécanique						
Recyclage						
Type de formation	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août
M0 - M1	17	14	19	17	15	30
M2 - M2 Essai - MR - MC - ME*	18	15	20	18	16	31

\* Essai ou manœuvre ou vérification ou mesurage



Travail en hauteur & Port du Harnais de sécurité R.431						
Type de formation	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août
Initial et Recyclage	19	19	19	21	26	25
Avec utilisation des échafaudages fixes et roulants	01	01	03	04	05	25



Échafaudage Fixe R.408 et Roulant R.457						
Type d'échafaudage	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août
Utilisation, Vérifications journalières	10	12	10	16	19	25
Utilisation, Montage, Démontage	10 et 11	12 et 13	10 et 11	16 et 17	19 et 20	25 et 26
Utilisation, Réception, Vérifications, Conformité	10 et 12	12 et 14	10 et 12	16 et 18	19 et 21	25 et 27
Utilisation, Montage, Démontage, Réception, Vérifications, Conformité, Travail en hauteur et port des harnais	10 au 12	12 au 14	10 au 12	16 au 18	19 au 21	25 au 27



Prévention du risque incendie						
Type de formation	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août
Manipulation des extincteurs	31 matin	30 matin	28 matin	25 matin	23 matin	30 matin
Permis de feu	31 après-midi	X	28 après-midi	X	23 après-midi	X

Réservations et informations complémentaires au 04 66 50 66 42 ou à [cefotecsud@orange.fr](mailto:cefotecsud@orange.fr)  
Des sessions supplémentaires peuvent être ouvertes en fonctions des demandes.

Planning mis à jour le : 04/03/2021

## Formations dans nos locaux de TRESQUES Mars 2021 à Août 2021



### HABILITATION ELECTRIQUE NF C 18-510



Habilitation Electrique personnel non-électricien						
	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août
Habilitation Electrique personnel non-électricien B0-H0V Exécutant (initial et recyclage) B0-H0V Chargé de chantier (recyclage)	01	06 ou 08	05	02	01	X
	10	14	10	07 ou 09	07	X
	17	19	17	14	13	23
	22	26	20	23	19 ou 21	25
	29	28	26	28	26	X
B0-H0V Chargé de chantier Initial (2eme jour matin seulement)	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août
	08 et 09 X	08 et 09 26 et 27	20 et 21 X	07 et 08 X	01 et 02 19 et 20	X 23 et 24
BE Manœuvre HE Manœuvre BS Initial	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août
	08 et 09 X	08 et 09 26 et 27	20 et 21 X	07 et 08 X	01 et 02 19 et 20	X 23 et 24
BE Manœuvre HE Manœuvre BS Recyclage (2eme jour matin seulement)	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août
	08 et 09 X	08 et 09 26 et 27	20 et 21 X	07 et 08 X	01 et 02 19 et 20	X 23 et 24

Habilitation Electrique personnel électricien TBT - BT - HTA						
Niveaux	B1V - B2V - H1V - H2V - BR - BC - HC - B2V essai et/ou mesurage, H2V essai et/ou mesurage, BE essai, HE Essai					
	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août
Initial	01 au 03	06 au 08	05 au 07	02 au 04	07 au 09	X
	10 au 12	14 au 16	10 au 12	09 au 11	13 + 15 et 16	X
	17 au 19	19 au 21	17 au 19	14 au 16	21 au 23	X
	22 au 24	28 au 30	26 au 28	23 au 25	26 au 28	25 au 27
	29 au 31	X	X	28 au 30	X	X
Recyclage (1er jour et 2eme jour matin seulement)	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août
	02 et 03	07 et 08	06 et 07	03 et 04	08 et 09	X
	11 et 12	15 et 16	11 et 12	10 et 11	15 et 16	X
	18 et 19	20 et 21	18 et 19	15 et 16	22 et 23	X
	23 et 24	29 et 30	27 et 28	24 et 25	27 et 28	26 et 27
30 et 31	X	X	29 et 30	X	X	

Complément de formation Habilitation Electrique personnel électricien HTB						
Type de formation	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août
Initiale	25	X	20	X	29	X
Recyclage	25 matin	X	20 matin	X	29 matin	X

Réservations et informations complémentaires au 04 66 50 66 42 ou à [cefotecsud@orange.fr](mailto:cefotecsud@orange.fr)  
Des sessions supplémentaires peuvent être ouvertes en fonctions des demandes.

Planning mis à jour le : 04/03/2021