

## Formations dans nos locaux de TRESQUES Janvier 2021 à Juin 2021



CACES® R.486 NACELLE Catégories A – B – C (avec ou sans option porte-engins)						
Formation initiale						
Type de formation	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
1 catégorie	05 au 07	03 au 05	02 au 04	07 au 09	04 au 06	08 au 10
2 catégories	04 au 07	02 au 05	01 au 04	06 au 09	03 au 06	07 au 10



CACES® R.486 NACELLE Catégories A – B – C (avec ou sans option porte-engins)						
Réactualisation des compétences et mise à niveau nouvelle recommandation R.486						
Type de formation	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
1 catégorie	26 et 27	25 et 26	23 et 24	22 et 23	18 et 19	22 et 23
1 catégorie avec complément *	25 au 27	17 au 19 pour A et/ou B/24 au 26 pour A	22 au 24	21 au 23	17 au 19	21 au 23
2 catégories	25 au 27	17 au 19 pour A et/ou B/24 au 26 pour A	22 au 24	21 au 23	17 au 19	21 au 23

\* Le CACES® R.486 est composé de la catégorie A (qui regroupe les PEMP 1A et 3A), de la catégorie B (qui regroupe les PEMP 1B et 3B) et de la catégorie C (conduite hors production). Dans le cas d'une personne ayant obtenu un CACES® R.386 pour 1 seul type de PEMP, il faudra opter pour une réactualisation des compétences et un complément de formation sur 3 jours.



CACES R.489 CHARIOTS Catégories 1A – 3 – 5						
Type de formation	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
Initiale	20 au 22	22 au 24	24 au 26	19 au 21	25 au 27	23 au 25
Recyclage	11 et 12	10 et 11	15 et 16	15 et 16	20 et 21	14 et 15



CACES R.489 CHARIOTS Catégorie 1B – 4						
Type de formation	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
Initiale & Recyclage conducteur occasionnel	20 au 22	X	24 au 26	X	25 au 27	X
Recyclage conducteur régulier	21 et 22	X	25 et 26	X	26 et 27	X



Préparation à l'autorisation de conduite Pontier au sol – Élingueur R.484						
Type de formation	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
Initiale	07 et 08	14 et 15	04 et 05	06 et 07	06 et 07	07 et 08
Recyclage	12	19	16	16	21	15



AIPR						
Type de formation	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
Opérateur ou encadrant	18	X	08	X	10	X

Réservations et informations complémentaires au 04 66 50 66 42 ou à [cefotecsud@orange.fr](mailto:cefotecsud@orange.fr)  
Des sessions supplémentaires peuvent être ouvertes en fonctions des demandes.

## Formations dans nos locaux de TRESQUES Janvier 2021 à Juin 2021



Sauveteur Secouriste du Travail (SST)						
Type de formation	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
SST (Initial)	11 et 12	11 et 12	08 et 09	15 et 16	17 et 18	14 et 15
MAC SST (recyclage)	22	22	26	20	21	22



Préparation à l'Habilitation Mécanique						
Formation initiale						
Type de formation	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
M0 - M1	12	17	17	14	19	17
M2 - M2 Essai - MR - MC - ME*	12 et 13	17 et 18	17 et 18	14 et 15	19 et 20	17 et 18

\* Essai ou manœuvre ou vérification ou mesurage



Préparation à l'Habilitation Mécanique						
Recyclage						
Type de formation	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
M0 - M1	12	17	17	14	19	17
M2 - M2 Essai - MR - MC - ME*	13	18	18	15	20	18

\* Essai ou manœuvre ou vérification ou mesurage



Travail en hauteur & Port du Harnais de sécurité R.431						
Type de formation	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
Initial et Recyclage	18	15	19	19	19	21
Avec utilisation des échafaudages fixes et roulants	08	01	01	02	03	04



Échafaudage Fixe R.408 et Roulant R.457						
Type d'échafaudage	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
Utilisation, Vérifications journalières	13	16	10	12	10	16
Utilisation, Montage, Démontage	13 et 14	16 et 17	10 et 11	12 et 13	10 et 11	16 et 17
Utilisation, Réception, Vérifications, Conformité	13 et 15	16 et 18	10 et 12	12 et 14	10 et 12	16 et 18
Utilisation, Montage, Démontage, Réception, Vérifications, Conformité, Travail en hauteur et port des harnais	13 au 15	16 au 18	10 au 12	12 au 14	10 au 12	16 au 18



Prévention du risque incendie						
Type de formation	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
Manipulation des extincteurs	29 matin	26 matin	26 matin	30 matin	28 matin	25 matin
Permis de feu	29 après-midi	X	26 après-midi	X	28 après-midi	X

Réservations et informations complémentaires au 04 66 50 66 42 ou à [cefotecsud@orange.fr](mailto:cefotecsud@orange.fr)  
Des sessions supplémentaires peuvent être ouvertes en fonctions des demandes.

Planning mis à jour le : 22/12/2020

## Formations dans nos locaux de TRESQUES Janvier 2021 à Juin 2021



### HABILITATION ELECTRIQUE NF C 18-510



Habilitation Electrique personnel non-électricien						
	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
Habilitation Electrique personnel non-électricien BO-HOV Exécutant (initial et recyclage) BO-HOV Chargé de chantier (recyclage)	06	01	01	06 ou 08	05	02
	11	10	10	14	10	07 ou 09
	14	15	15 ou 17	19	17	14
	20	18	22	26	20	23
	25 ou 27	24	29	28	26	28
BO-HOV Chargé de chantier Initial (2eme jour matin seulement)	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
	14 et 15 25 et 26	18 et 19 X	15 et 16 X	08 et 09 26 et 27	20 et 21 X	07 et 08 X
BE Manœuvre HE Manœuvre BS Initial	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
	14 et 15 25 et 26	18 et 19 X	15 et 16 X	08 et 09 26 et 27	20 et 21 X	07 et 08 X
BE Manœuvre HE Manœuvre BS Recyclage (2eme jour matin seulement)	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
	14 et 15 25 et 26	18 et 19 X	15 et 16 X	08 et 09 26 et 27	20 et 21 X	07 et 08 X

Habilitation Electrique personnel électricien TBT - BT - HTA						
Niveaux	B1V - B2V - H1V - H2V - BR - BC - HC - B2V essai et/ou mesurage, H2V essai et/ou mesurage, BE essai, HE Essai					
	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
Initial	06 au 08	01 au 03	01 au 03	06 au 08	05 au 07	02 au 04
	11 au 13	10 au 12	10 au 12	14 au 16	10 au 12	09 au 11
	20 au 22	15 au 17	17 au 19	19 au 21	17 au 19	14 au 16
	27 au 29	24 au 26	22 au 24	28 au 30	26 au 28	23 au 25
	X	X	29 au 31	X	X	28 au 30
Recyclage (1er jour et 2eme jour matin seulement)	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
	07 et 08	02 et 03	02 et 03	07 et 08	06 et 07	03 et 04
	12 et 13	11 et 12	11 et 12	15 et 16	11 et 12	10 et 11
	21 et 22	16 et 17	18 et 19	20 et 21	18 et 19	15 et 16
	28 et 29	25 et 26	23 et 24	29 et 30	27 et 28	24 et 25
X	X	30 et 31	X	X	29 et 30	

Complément de formation Habilitation Electrique personnel électricien HTB						
Type de formation	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
Initiale	14	X	25	X	20	X
Recyclage	14 matin	X	25 matin	X	20 matin	X

Réservations et informations complémentaires au 04 66 50 66 42 ou à [cefotecsud@orange.fr](mailto:cefotecsud@orange.fr)  
Des sessions supplémentaires peuvent être ouvertes en fonctions des demandes.

Planning mis à jour le : 22/12/2020