

## Formations dans nos locaux de TRESQUES Juillet 2020 à Décembre 2020



CACES® R.486 NACELLE Catégories A – B – C (avec ou sans option porte-engins)						
Formation initiale						
Type de formation	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
1 catégorie	08 au 10	05 au 07 ou 24 au 26	08 au 10	07 au 09	03 au 05	02 au 04
2 catégories	07 au 10	04 au 07	07 au 10	07 au 09	02 au 05	01 au 04



CACES® R.486 NACELLE Catégories A – B – C (avec ou sans option porte-engins)						
Réactualisation des compétences et mise à niveau nouvelle recommandation R.486						
Type de formation	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
1 catégorie	16 et 17	25 et 26	Cat A ou B : 17 et 18 // Cat A : 24 et 25	20 et 21	24 et 25	22 et 23
1 catégorie avec complément *	15 au 17	24 au 26	Cat A et/ou B : 16 au 18 / Cat A : 23 au 25	19 au 21	23 au 25	21 au 23
2 catégories	15 au 17	24 au 26	Cat A et/ou B : 16 au 18 / Cat A : 23 au 25	19 au 21	23 au 25	21 au 23

\* Le CACES® R.486 est composé de la catégorie A (qui regroupe les PEMP 1A et 3A), de la catégorie B (qui regroupe les PEMP 1B et 3B) et de la catégorie C (conduite hors production). Dans le cas d'une personne ayant obtenu un CACES® R.386 pour 1 seul type de PEMP, il faudra opter pour une réactualisation des compétences et un complément de formation sur 3 jours.



CACES R.489 CHARIOTS Catégories 1A – 3 – 5						
Type de formation	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
Initiale	22 au 24	03 au 05/08 //31/08 au 02/09	16 au 18	12 au 14	04 au 06 // 18 au 20	16 au 18
Recyclage	06 et 07 sauf CAT 3 // CAT 3 09 et 10	04 et 05	01 et 02 ou 07 et 08 ou 10 et 11	05 et 06	12 et 13	07 et 08



CACES R.489 CHARIOTS Catégorie 1B – 4						
Type de formation	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
Initiale & Recyclage conducteur occasionnel	22 au 24	X	16 au 18	X	04 au 06	X
Recyclage conducteur régulier	23 et 24	X	17 et 18	X	05 et 06	X



Préparation à l'autorisation de conduite Pontier au sol – Élingueur R.484						
Type de formation	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
Initiale	20 et 21	X	21 et 22	21 et 22	16 et 17	14 et 15
Recyclage	15	06 ou 28	15	15	9	10



AIPR						
Type de formation	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
Opérateur ou encadrant	X	X	14	X	16	X

Réservations et informations complémentaires au 04 66 50 66 42 ou à [cefotecsud@orange.fr](mailto:cefotecsud@orange.fr)  
Des sessions supplémentaires peuvent être ouvertes en fonctions des demandes.

## Formations dans nos locaux de TRESQUES Juillet 2020 à Décembre 2020



Sauveteur Secouriste du Travail (SST)						
Type de formation	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
SST (Initial)	16 et 17	X	09 et 10	08 et 09	03 et 04	02 et 03
MAC SST (recyclage)	27	31	22	15	16	14



Préparation à l'Habilitation Mécanique						
Formation initiale						
Type de formation	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
M0 - M1	20	24	21	20	17	21
M2 - M2 Essai - MR - MC - ME*	20 et 21	24 et 25	21 et 22	20 et 21	17 et 18	21 et 22

\* Essai ou manœuvre ou vérification ou mesurage



Préparation à l'Habilitation Mécanique						
Recyclage						
Type de formation	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
M0 - M1	20	24	21	20	17	21
M2 - M2 Essai - MR - MC - ME*	21	25	22	21	18	22

\* Essai ou manœuvre ou vérification ou mesurage



Travail en hauteur & Port du Harnais de sécurité R.431						
Type de formation	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
Initial et Recyclage	15	X	23	23	17	18
Avec utilisation des échafaudages fixes et roulants	28	03 ou 24	11	06	02	04



Échafaudage Fixe R.408 et Roulant R.457						
Type d'échafaudage	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
Utilisation, Vérifications journalières	08	04 ou 25	14	14	18	15
Utilisation, Montage, Démontage	08 et 09	04 et 05 ou 25 et 26	14 et 15	14 et 15	18 et 19	15 et 16
Utilisation, Réception, Vérifications, Conformité	08 et 10	04 et 06 ou 25 et 27	14 et 16	14 et 16	18 et 20	15 et 17
Utilisation, Montage, Démontage, Réception, Vérifications, Conformité, Travail en hauteur et port des harnais	08 au 10	04 au 06 ou 25 au 27	14 au 16	14 au 16	18 au 20	15 au 17



Prévention du risque incendie						
Type de formation	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
Manipulation des extincteurs	24 matin	28 matin	25 matin	23 matin	27 matin	18 matin
Permis de feu	24 après-midi	X	25 après-midi	X	27 après-midi	X

Réservations et informations complémentaires au 04 66 50 66 42 ou à [cefotecsud@orange.fr](mailto:cefotecsud@orange.fr)  
Des sessions supplémentaires peuvent être ouvertes en fonctions des demandes.

Planning mis à jour le : 17/09/2020

## Formations dans nos locaux de TRESQUES Juillet 2020 à Décembre 2020



### HABILITATION ELECTRIQUE NF C 18-510



Habilitation Electrique personnel non-électricien						
	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
Habilitation Electrique personnel non-électricien B0-H0V Exécutant (initial et recyclage) B0-H0V Chargé de chantier (recyclage)	Complet	03	31/08	05	04	02
	06	05	07	07 ou 12	10	07
	15	X	10 ou 16	21	X	10
	20 ou 23	24	21	26	18	16
	29	26	30	29	23	21
B0-H0V Chargé de chantier Initial (2eme jour matin seulement)	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
	06 et 07	03 et 04	10 et 11	05 et 06	18 et 19	10 et 11
	23 et 24	24 et 25	X	29 et 30	X	21 et 22
BE Manœuvre HE Manœuvre BS Initial	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
	06 et 07	03 et 04	10 et 11	05 et 06	18 et 19	10 et 11
	23 et 24	24 et 25	X	29 et 30	X	21 et 22
BE Manœuvre HE Manœuvre BS Recyclage (2eme jour matin seulement)	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
	06 et 07	03 et 04	10 et 11	05 et 06	18 et 19	10 et 11
	23 et 24	24 et 25	X	29 et 30	X	21 et 22

Habilitation Electrique personnel électricien TBT - BT - HTA						
Niveaux	B1V - B2V - H1V - H2V - BR - BC - HC - B2V essai et/ou mesurage, H2V essai et/ou mesurage, BE essai, HE Essai					
	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
Initial	06 au 08	05 au 07	31/08 au 02/09	07 au 09	04 au 06	02 au 04
	15 au 17	X	07 au 09	12 au 14	10 et 12 et 13	07 au 09
	20 au 22	X	16 au 18	21 au 23	18 au 20	16 au 18
	29 au 31	26 au 28	21 au 23	26 au 28	23 au 25	21 au 23
	X	X	x	X	X	X
Recyclage (1er jour et 2eme jour matin seulement)	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
	07 et 08	06 et 07	X	01 et 02	05 et 06	03 et 04
	16 et 17	X	08 et 09	08 et 09	12 et 13	08 et 09
	21 et 22	X	17 et 18	13 et 14	19 et 20	17 et 18
	30 et 31	27 et 28	22 et 23	22 et 23	24 et 25	22 et 23
	X	X	X	27 et 28	X	X

Complément de formation Habilitation Electrique personnel électricien HTB						
Type de formation	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
Initiale	X	X	10	X	26	X
Recyclage	X	X	10 matin	X	26 matin	X

Réservations et informations complémentaires au 04 66 50 66 42 ou à [cefotecsud@orange.fr](mailto:cefotecsud@orange.fr)  
Des sessions supplémentaires peuvent être ouvertes en fonctions des demandes.

Planning mis à jour le : 17/09/2020