

Formations dans nos locaux de TRESQUES Janvier 2023 à Juin 2023



CACES® R.486 NACELLE Catégories A – B – C (avec ou sans option porte-engins)						
Formation initiale						
Type de formation	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
1 catégorie	17 au 19	21 au 23	14 au 16	12 au 14	10 au 12	06 au 08
2 catégories	16 au 19	20 au 23	13 au 16	11 au 14	09 au 12	05 au 08



CACES® R.486 NACELLE Catégories A – B – C (avec ou sans option porte-engins)						
Recyclage conducteur régulier						
Type de formation	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
1 catégorie	10 et 11	09 et 10 28/02 au 01/03	07 et 08 CAT A 21 et 22	05 et 06	03 et 04	01 et 02
1 catégorie avec complément *	09 au 11	08 au 10 27/02 au 01/03	06 au 08 CAT A // 20 au 22	04 au 06	02 au 04	31/05 au 02/06
2 catégories	09 au 11	08 au 10 27/02 au 01/03	06 au 08 CAT A // 20 au 22	04 au 06	02 au 04	31/05 au 02/06

* Le CACES® R.486 est composé de la catégorie A (qui regroupe les PEMP 1A et 3A), de la catégorie B (qui regroupe les PEMP 1B et 3B) et de la catégorie C (conduite hors production). Dans le cas d'une personne ayant obtenu un CACES® R.386 pour 1 seul type de PEMP, il faudra opter pour une réactualisation des compétences et un complément de formation sur 3 jours.



CACES R.489 CHARIOTS Catégories 1A – 3 – 5						
Type de formation	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
formation initiale ou recyclage conducteur occasionnel	23 au 25 (complet CAT 3)	22 au 24	20 au 22	19 au 21	15 au 17	12 au 14
Recyclage conducteur régulier	31/01 et 01/02 (Complet CAT 3)	06 et 07	09 et 10	03 et 04	04 et 05 30 et 31	29 et 30



CACES R.489 CHARIOTS Catégorie 1B – 4						
Type de formation	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
Initiale & Recyclage conducteur occasionnel	23 au 25	X	20 au 22	X	15 au 17	X
Recyclage conducteur régulier	24 et 25	X	21 et 22	X	16 et 17	X



CACES R.484 Catégorie 1 : Ponts roulants et portiques à commande au sol						
Type de formation	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
formation initiale ou recyclage conducteur occasionnel	04 au 06	06 au 08	01 au 03 27 au 29	26 au 28	24 au 26	21 au 23
Recyclage conducteur régulier	25 et 26	23 et 24	22 et 23 30 et 31	20 et 21	22 et 23	15 et 16



CACES R.482 Engins de chantier						
Type de formation	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
formation initiale ou recyclage conducteur occasionnel	23 au 25	13 au 15	29 au 31	X	10 au 12	26 au 28
Recyclage conducteur régulier	24 et 25	14 et 15	30 et 31	X	11 et 12	27 et 28

Réservations et informations complémentaires au 04 66 50 66 42 ou à cefotecsud@orange.fr
Des sessions supplémentaires peuvent être ouvertes en fonctions des demandes.

Formations dans nos locaux de TRESQUES Janvier 2023 à Juin 2023



Sauveteur Secouriste du Travail (SST)						
Type de formation	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
SST (Initial)	12 et 13	06 et 07	08 et 09	06 et 07	04 et 05	01 et 02
MAC SST (recyclage)	20	17	14	14	12	06



Préparation à l'Habilitation Mécanique						
Formation initiale						
Type de formation	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
M0 - M1	26	23	23	20	22	27
M2 - M2 Essai - MR - MC - ME*	26 et 27	23 et 24	23 et 24	20 et 21	22 et 23	27 et 28
Recyclage						
Type de formation	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
M0 - M1	26	23	23	20	22	27
M2 - M2 Essai - MR - MC - ME*	27	24	24	21	23	28

* Essai ou manœuvre ou vérification ou mesurage



Travail en hauteur & Port du Harnais de sécurité R.431						
Type de formation	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
Initial et Recyclage	Complet	15	23	17	25	19
Avec utilisation des échafaudages fixes et roulants	23	08	10 15	03 26	09 15	07 26



Échafaudage Fixe R.408 et Roulant R.457						
Type d'échafaudage	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
Utilisation, Vérifications journalières	19	14	24	18	26	20
Utilisation, Montage, Démontage, Travail en hauteur et port des harnais	Complet	08 et 09	15 et 16	03 et 06 26 et 27	15 et 16	07 et 08 26 et 27
Utilisation, Réception, Vérifications, Conformité, Travail en hauteur et port des harnais	Complet	08 et 10	15 et 17	03 et 05 26 et 28	15 et 17	07 et 09 26 et 28
Utilisation, Montage, Démontage, Réception, Vérifications, Conformité, Travail en hauteur et port des harnais	Complet	08 au 10	15 au 17	03 au 05 26 au 28	15 au 17	07 au 09 26 au 28



Prévention du risque incendie						
Type de formation	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
Manipulation des extincteurs	27 Matin	24 Matin	31 Matin	28 Matin	26 Matin	23 Matin
Permis de feu	27 Après-Midi	x	31 Après-Midi	x	26 Après-Midi	x

Réservations et informations complémentaires au 04 66 50 66 42 ou à cefotecsud@orange.fr
Des sessions supplémentaires peuvent être ouvertes en fonctions des demandes.

Planning mis à jour le : 27/01/2023

Formations dans nos locaux de TRESQUES Janvier 2023 à Juin 2023



HABILITATION ELECTRIQUE NF C 18-510



Habilitation Electrique personnel non-électricien						
	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
Habilitation Electrique personnel non-électricien B0-H0V Exécutant (initial et recyclage) B0-H0V Chargé de chantier (recyclage)	02	01	01	03	02	05 08
	05	08	06	11 12	10 11	14
	11 16	13 16	13 16	17	15	19
	18 23	20	20	24	22 24	21
	30	27	27 29	26	31	28
B0-H0V Chargé de chantier Initial (2eme jour matin seulement)	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
	05 et 06 <small>16 et 17 30 et 31</small>	16 et 17 27 et 28	16 et 17 27 et 28	11 et 12 24 et 25	11 et 12 22 et 23	08 et 09 19 et 20
BE Manœuvre HE Manœuvre BS Initial	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
	05 et 06 <small>16 et 17 30 et 31</small>	16 et 17 27 et 28	16 et 17 27 et 28	11 et 12 24 et 25	11 et 12 22 et 23	08 et 09 19 et 20
BE Manœuvre HE Manœuvre BS Recyclage (2eme jour matin seulement)	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
	05 et 06 <small>16 et 17 30 et 31</small>	16 et 17 27 et 28	16 et 17 27 et 28	11 et 12 24 et 25	11 et 12 22 et 23	08 et 09 19 et 20

Habilitation Electrique personnel électricien TBT - BT - HTA						
Niveaux	B1V - B2V - H1V - H2V - BR - BC - HC - B2V essai et/ou mesurage, H2V essai et/ou mesurage, BE essai, HE Essai					
	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
Initial	02 au 04	01 au 03	01 au 03	03 au 05	02 au 04	05 au 07
	11 au 13	08 au 10	06 au 08	12 au 14	10 au 12	14 au 16
	18 au 20	13 au 15	13 au 15	17 au 19	15 au 17	21 au 23
	23 au 25	20 au 22	20 au 22	26 au 28	24 au 26	28 au 30
	X	X	29 au 31	X	31/05 au 02/06	X
Recyclage (1er jour et 2eme jour matin seulement)	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
	03 et 04	02 et 03	02 et 03	04 et 05	03 et 04	01 et 02
	12 et 13	09 et 10	07 et 08	13 et 14	11 et 12	06 et 07
	19 et 20	14 et 15	14 et 15	18 et 19	16 et 17	15 et 16
	24 et 25 X	21 et 22 X	21 et 22 30 et 31	27 et 28 X	25 et 26 X	22 et 23 29 et 30

Complément de formation Habilitation Electrique personnel électricien HTB						
Type de formation	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
Initiale	26	X	23	X	22	X
Recyclage	26 matin	X	23 matin	X	22 matin	X

Réservations et informations complémentaires au 04 66 50 66 42 ou à cefotecsud@orange.fr
Des sessions supplémentaires peuvent être ouvertes en fonctions des demandes.

Planning mis à jour le : 27/01/2023