

## Formations dans nos locaux de TRESQUES

**Décembre 2022 à Mai 2023**



CACES® R.486 NACELLE Catégories A – B – C (avec ou sans option porte-engins)						
Formation initiale						
Type de formation	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai
1 catégorie	13 au 15	17 au 19	15 au 17	14 au 16	12 au 14	10 au 12
2 catégories	12 au 15	16 au 19	14 au 17	13 au 16	11 au 14	09 au 12



CACES® R.486 NACELLE Catégories A – B – C (avec ou sans option porte-engins)						
Recyclage conducteur régulier						
Type de formation	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai
1 catégorie	08 et 09	10 et 11	09 et 10	07 et 08	05 et 06	03 et 04
1 catégorie avec complément *	07 au 09	09 au 11	08 au 10	06 au 08	04 au 06	02 au 04
2 catégories	07 au 09	09 au 11	08 au 10	06 au 08	04 au 06	02 au 04

\* Le CACES® R.486 est composé de la catégorie A (qui regroupe les PEMP 1A et 3A), de la catégorie B (qui regroupe les PEMP 1B et 3B) et de la catégorie C (conduite hors production). Dans le cas d'une personne ayant obtenu un CACES® R.386 pour 1 seul type de PEMP, il faudra opter pour une réactualisation des compétences et un complément de formation sur 3 jours.



CACES R.489 CHARIOTS Catégories 1A – 3 – 5						
Type de formation	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai
formation initiale ou recyclage conducteur occasionnel	20 au 22	23 au 25	22 au 24	20 au 22	19 au 21	15 au 17
Recyclage conducteur régulier	05 et 06 Sauf CAT 3 // 15 et 16	03 et 04	31/01 et 01/02 // 06 et 07	09 et 10	03 et 04	04 et 05   30 et 31



CACES R.489 CHARIOTS Catégorie 1B – 4						
Type de formation	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai
Initiale & Recyclage conducteur occasionnel	X	23 au 25	X	20 au 22	X	15 au 17
Recyclage conducteur régulier	X	24 et 25	X	21 et 22	X	16 et 17



CACES R.484 Catégorie 1 : Ponts roulants et portiques à commande au sol						
Type de formation	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai
formation initiale ou recyclage conducteur occasionnel	05 au 07	04 au 06	01 au 03	01 au 03   27 au 29	26 au 28	24 au 26
Recyclage conducteur régulier	19 et 20	25 et 26	23 et 24	22 et 23	20 et 21	22 et 23



CACES R.482 Engins de chantier						
Type de formation	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai
formation initiale ou recyclage conducteur occasionnel	19 au 21	X	13 au 15	29 au 31	X	10 au 12
Recyclage conducteur régulier	20 et 21	X	14 et 15	30 et 31	X	11 et 12

Réservations et informations complémentaires au 04 66 50 66 42 ou à [cefotecsud@orange.fr](mailto:cefotecsud@orange.fr)  
Des sessions supplémentaires peuvent être ouvertes en fonctions des demandes.

## Formations dans nos locaux de TRESQUES Décembre 2022 à Mai 2023



Sauveteur Secouriste du Travail (SST)						
Type de formation	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai
SST (Initial)	15 et 16	12 et 13	06 et 07	08 et 09	06 et 07	04 et 05
MAC SST (recyclage)	19	20	17	14	14	12



Préparation à l'Habilitation Mécanique						
Formation initiale						
Type de formation	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai
M0 - M1	21	26	23	23	20	22
M2 - M2 Essai - MR - MC - ME*	21 et 22	26 et 27	23 et 24	23 et 24	20 et 21	22 et 23
Recyclage						
Type de formation	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai
M0 - M1	21	26	23	23	20	22
M2 - M2 Essai - MR - MC - ME*	22	27	24	24	21	23

\* Essai ou manœuvre ou vérification ou mesurage



Travail en hauteur & Port du Harnais de sécurité R.431						
Type de formation	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai
Initial et Recyclage	15	18	13	23	17	25
Avec utilisation des échafaudages fixes et roulants	02   12	09   23	01   20	10   15	03   26	09   15



Échafaudage Fixe R.408 et Roulant R.457						
Type d'échafaudage	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai
Utilisation, Vérifications journalières	09	19	14	24	18	26
Utilisation, Montage, Démontage, Travail en hauteur et port des harnais	X	09 et 10	01 et 02   20 et 21	15 et 16	03 et 06   26 et 27	15 et 16
Utilisation, Réception, Vérifications, Conformité, Travail en hauteur et port des harnais	X	09 et 11	et 03   20 et	15 et 17	03 et 05   26 et 28	15 et 17
Utilisation, Montage, Démontage, Réception, Vérifications, Conformité, Travail en hauteur et port des harnais	X	09 au 11	au 03   20 au	15 au 17	03 au 05   26 au 28	15 au 17



Prévention du risque incendie						
Type de formation	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai
Manipulation des extincteurs	16 Matin	27 Matin	24 Matin	31 Matin	28 Matin	26 Matin
Permis de feu	X	27 Après-Midi	x	31 Après-Midi	x	26 Après-Midi

Réservations et informations complémentaires au 04 66 50 66 42 ou à [cefotecsud@orange.fr](mailto:cefotecsud@orange.fr)  
Des sessions supplémentaires peuvent être ouvertes en fonctions des demandes.

Planning mis à jour le : 05/12/2022

## Formations dans nos locaux de TRESQUES Décembre 2022 à Mai 2023



### HABILITATION ELECTRIQUE NF C 18-510



Habilitation Electrique personnel non-électricien						
	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai
Habilitation Electrique personnel non-électricien B0-H0V Exécutant (initial et recyclage) B0-H0V Chargé de chantier (recyclage)	01	02	01	01	03	02
	07	05	08	06	11   12	10   11
	12	11   16	13   16	13   16	17	15
	15	18   23	20	20	24	22   24
	21	30	27	27   29	26	31
		Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril
B0-H0V Chargé de chantier Initial (2eme jour matin seulement)	01 et 02	05 et 06	16 et 17	16 et 17	11 et 12	11 et 12
	15 et 16	16 et 17   30 et 31	27 et 28	27 et 28	24 et 25	22 et 23
BE Manœuvre HE Manœuvre BS Initial	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai
	01 et 02	05 et 06	16 et 17	16 et 17	11 et 12	11 et 12
	15 et 16	16 et 17   30 et 31	27 et 28	27 et 28	24 et 25	22 et 23
BE Manœuvre HE Manœuvre BS Recyclage (2eme jour matin seulement)	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai
	01 et 02	05 et 06	16 et 17	16 et 17	11 et 12	11 et 12
	15 et 16	16 et 17   30 et 31	27 et 28	27 et 28	24 et 25	22 et 23

Habilitation Electrique personnel électricien TBT - BT - HTA						
Niveaux	B1V - B2V - H1V - H2V - BR - BC - HC - B2V essai et/ou mesurage, H2V essai et/ou mesurage, BE essai, HE Essai					
	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai
Initial	07 au 09	02 au 04	01 au 03	01 au 03	03 au 05	02 au 04
	12 au 14	11 au 13	08 au 10	06 au 08	12 au 14	10 au 12
	21 au 23	18 au 20	13 au 15	13 au 15	17 au 19	15 au 17
	X	23 au 25	20 au 22	20 au 22	26 au 28	24 au 26
	X	X	X	29 au 31	X	31/05 au 02/06
		Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril
Recyclage (1er jour et 2eme jour matin seulement)	08 et 09	03 et 04	02 et 03	02 et 03	04 et 05	03 et 04
	13 et 14	12 et 13	09 et 10	07 et 08	13 et 14	11 et 12
	22 et 23	19 et 20	14 et 15	14 et 15	18 et 19	16 et 17
	X	24 et 25	21 et 22	21 et 22	27 et 28	25 et 26
	X	X	X	30 et 31	X	X

Complément de formation Habilitation Electrique personnel électricien HTB						
Type de formation	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai
Initiale	X	26	X	23	X	22
Recyclage	X	26 matin	X	23 matin	X	22 matin

Réservations et informations complémentaires au 04 66 50 66 42 ou à [cefotecsud@orange.fr](mailto:cefotecsud@orange.fr)  
Des sessions supplémentaires peuvent être ouvertes en fonctions des demandes.

Planning mis à jour le : 05/12/2022