

Formations dans nos locaux de TRESQUES Octobre 2022 à Mars 2023



CACES® R.486 NACELLE Catégories A – B – C (avec ou sans option porte-engins)						
Formation initiale						
Type de formation	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars
1 catégorie	19 au 21	15 au 17	13 au 15	17 au 19	15 au 17	14 au 16
2 catégories	18 au 21	14 au 17	12 au 15	16 au 19	14 au 17	13 au 16



CACES® R.486 NACELLE Catégories A – B – C (avec ou sans option porte-engins)						
Recyclage conducteur régulier						
Type de formation	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars
1 catégorie	05 et 06	03 et 04	01 et 02	10 et 11	09 et 10	07 et 08
1 catégorie avec complément *	04 au 06	02 au 04	30/11 au 02/12	09 au 11	08 au 10	06 au 08
2 catégories	04 au 06	02 au 04	30/11 au 02/12	09 au 11	08 au 10	06 au 08

* Le CACES® R.486 est composé de la catégorie A (qui regroupe les PEMP 1A et 3A), de la catégorie B (qui regroupe les PEMP 1B et 3B) et de la catégorie C (conduite hors production). Dans le cas d'une personne ayant obtenu un CACES® R.386 pour 1 seul type de PEMP, il faudra opter pour une réactualisation des compétences et un complément de formation sur 3 jours.



CACES R.489 CHARIOTS Catégories 1A – 3 – 5						
Type de formation	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars
formation initiale ou recyclage conducteur occasionnel	25 au 27	21 au 23	20 au 22	23 au 25	22 au 24	20 au 22
Recyclage conducteur régulier	03+ 04 06+ 07 Sauf CAT 3	07 et 08 sauf 3 14 et 15	05 et 06	03 et 04	31/01 et 01/02	09 et 10



CACES R.489 CHARIOTS Catégorie 1B – 4						
Type de formation	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars
Initiale & Recyclage conducteur occasionnel	X	21 au 23	X	23 au 25	X	20 au 22
Recyclage conducteur régulier	X	22 et 23	X	24 et 25	X	21 et 22



CACES R.484 Catégorie 1 : Ponts roulants et portiques à commande au sol						
Type de formation	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars
formation initiale ou recyclage conducteur occasionnel	au 14 19 au	08 au 10	05 au 07	04 au 06	01 au 03	au 03 27 au 2
Recyclage conducteur régulier	17 et 18	21 et 22	19 et 20	25 et 26	23 et 24	22 et 23



CACES R.482 Engins de chantier						
Type de formation	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars
formation initiale ou recyclage conducteur occasionnel	24 au 26	28 au 30	19 au 21	X	13 au 15	29 au 31
Recyclage conducteur régulier	25 et 26	29 et 30	20 et 21	X	14 et 15	30 et 31

Réservations et informations complémentaires au 04 66 50 66 42 ou à cefotecsud@orange.fr
Des sessions supplémentaires peuvent être ouvertes en fonctions des demandes.

Formations dans nos locaux de TRESQUES Octobre 2022 à Mars 2023



Sauveteur Secouriste du Travail (SST)						
Type de formation	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars
SST (Initial)	X	14 et 15	15 et 16	12 et 13	06 et 07	08 et 09
MAC SST (recyclage)	24	28	19	20	17	14



Préparation à l'Habilitation Mécanique						
Formation initiale						
Type de formation	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars
M0 - M1	26	23	21	26	23	23
M2 - M2 Essai - MR - MC - ME*	26 et 27	23 et 24	21 et 22	26 et 27	23 et 24	23 et 24
Recyclage						
Type de formation	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars
M0 - M1	26	23	21	26	23	23
M2 - M2 Essai - MR - MC - ME*	27	24	22	27	24	24

* Essai ou manœuvre ou vérification ou mesurage



Travail en hauteur & Port du Harnais de sécurité R.431						
Type de formation	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars
Initial et Recyclage	13	09	08	18	13	23
Avec utilisation des échafaudages fixes et roulants	03 24	04 16	02 12	09 23	01 20	10 15

9



Échafaudage Fixe R.408 et Roulant R.457						
Type d'échafaudage	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars
Utilisation, Vérifications journalières	14	10	09	19	14	24
Utilisation, Montage, Démontage, Travail en hauteur et port des harnais	X	16 et 17	12 et 13	09 et 10	01 et 02 20 et 21	15 et 16
Utilisation, Réception, Vérifications, Conformité, Travail en hauteur et port des harnais	X	16 et 18	12 et 14	09 et 11	01 et 03 20 et 22	15 et 17
Utilisation, Montage, Démontage, Réception, Vérifications, Conformité, Travail en hauteur et port des harnais	X	16 au 18	12 au 14	09 au 11	01 au 03 20 au 22	15 au 17



Prévention du risque incendie						
Type de formation	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars
Manipulation des extincteurs	28 Matin	25 Matin	16 Matin	27 Matin	24 Matin	31 Matin
Permis de feu	X	25 Après-Midi	X	27 Après-Midi	x	31 Après-Midi

Réservations et informations complémentaires au 04 66 50 66 42 ou à cefotecsud@orange.fr
Des sessions supplémentaires peuvent être ouvertes en fonctions des demandes.

Planning mis à jour le : 05/10/2022

Formations dans nos locaux de TRESQUES Octobre 2022 à Mars 2023



HABILITATION ELECTRIQUE NF C 18-510



Habilitation Electrique personnel non-électricien						
	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars
Habilitation Electrique personnel non-électricien B0-H0V Exécutant (initial et recyclage) B0-H0V Chargé de chantier (recyclage)	03 06	02	01	02	01	01
	12	07	07	05	08	06
	17	14 16	12	11 16	13 16	13 16
	20	21	15	18 23	20	20
	26	28	21	30	27	27 29
B0-H0V Chargé de chantier Initial (2eme jour matin seulement)	06 et 07	02 et 03	01 et 02	05 et 06	16 et 17	16 et 17
	20 et 21	14 et 15	15 et 16	16 et 17 30 et 31	27 et 28	27 et 28
BE Manœuvre HE Manœuvre BS Initial	06 et 07	02 et 03	01 et 02	05 et 06	16 et 17	16 et 17
	20 et 21	14 et 15	15 et 16	16 et 17 30 et 31	27 et 28	27 et 28
BE Manœuvre HE Manœuvre BS Recyclage (2eme jour matin seulement)	06 et 07	02 et 03	01 et 02	05 et 06	16 et 17	16 et 17
	20 et 21	14 et 15	15 et 16	16 et 17 30 et 31	27 et 28	27 et 28

Habilitation Electrique personnel électricien TBT - BT - HTA						
Niveaux	B1V - B2V - H1V - H2V - BR - BC - HC - B2V essai et/ou mesurage, H2V essai et/ou mesurage, BE essai, HE Essai					
	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars
Initial	03 au 05	02 au 04	07 au 09	02 au 04	01 au 03	01 au 03
	X	07 au 09	12 au 14	11 au 13	08 au 10	06 au 08
	17 au 19	16 au 18	21 au 23	18 au 20	13 au 15	13 au 15
	26 au 28	21 au 23	X	23 au 25	20 au 22	20 au 22
	X	28 au 30	X	X	X	29 au 31
Recyclage (1er jour et 2eme jour matin seulement)	04 et 05	03 et 04	08 et 09	03 et 04	02 et 03	02 et 03
	X	08 et 09	13 et 14	12 et 13	09 et 10	07 et 08
	18 et 19	17 et 18	22 et 23	19 et 20	14 et 15	14 et 15
	27 et 28	22 et 23	X	24 et 25	21 et 22	21 et 22
	X	29 et 30	X	X	X	30 et 31

Complément de formation Habilitation Electrique personnel électricien HTB						
Type de formation	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars
Initiale	X	24	X	26	X	23
Recyclage	X	24 matin	X	26 matin	X	23 matin

Réservations et informations complémentaires au 04 66 50 66 42 ou à cefotecsud@orange.fr
Des sessions supplémentaires peuvent être ouvertes en fonctions des demandes.

Planning mis à jour le : 05/10/2022