

## Formations dans nos locaux de TRESQUES Janvier 2022 à Juin 2022



CACES® R.486 NACELLE Catégories A – B – C (avec ou sans option porte-engins)						
Formation initiale						
Type de formation	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
1 catégorie	18 au 20	16 au 18	15 au 17	20 au 22	11 au 13	08 au 10
2 catégories	17 au 20	15 au 18	14 au 17	19 au 22	10 au 13	07 au 10



CACES® R.486 NACELLE Catégories A – B – C (avec ou sans option porte-engins)						
Réactualisation des compétences et mise à niveau nouvelle recommandation R.486						
Type de formation	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
1 catégorie	11 et 12	01 et 02 // 10 et 11 en CAT A Uniquement	08 et 09	14 et 15	03 et 04	02 et 03 // 30/06 et 01/07
1 catégorie avec complément *	10 au 12	31/01 au 02/02 // 09 au 11 en CAT A	07 au 09	13 au 15	02 au 04	01 au 03 // 29/06 au 01/07
2 catégories	10 au 12	31/01 au 02/02 // 09 au 11 en CAT A	07 au 09	13 au 15	02 au 04	01 au 03 // 29/06 au 01/07

\* Le CACES® R.486 est composé de la catégorie A (qui regroupe les PEMP 1A et 3A), de la catégorie B (qui regroupe les PEMP 1B et 3B) et de la catégorie C (conduite hors production). Dans le cas d'une personne ayant obtenu un CACES® R.386 pour 1 seul type de PEMP, il faudra opter pour une réactualisation des compétences et un complément de formation sur 3 jours.



CACES R.489 CHARIOTS Catégories 1A – 3 – 5						
Type de formation	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
Initiale	X	07 au 09	09 au 11	11 au 13	04 au 06 ou 30/05 au 01/06	27 au 29
Recyclage	20 et 21	CAT 3: 2 et 3 / CAT 1A et 5: 14 et 15	17 et 18	19 et 20	09 et 10	07 et 08



CACES R.489 CHARIOTS Catégorie 1B – 4						
Type de formation	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
Initiale & Recyclage conducteur occasionnel	X	X	09 au 11	X	04 au 06	X
Recyclage conducteur régulier	X	X	10 et 11	X	05 et 06	X



Préparation à l'autorisation de conduite Pontier au sol – Élingueur R.484						
Type de formation	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
Initiale	26 et 27	23 et 24	22 et 23	27 et 28	18 et 19	14 et 15
Recyclage	07	01	04	15	02	03



CACES R.482 Engins de chantier						
Type de formation	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
formation initiale ou recyclage conducteur occasionnel	X	31/01 et 01 et 02	28 au 30	X	16 au 18	27 au 29
Recyclage conducteur régulier	X	01 et 02	29 et 30	X	17 et 18	28 et 29



AIPR						
Type de formation	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
Opérateur ou encadrant	X	21	28	25	23	27

Réservations et informations complémentaires au 04 66 50 66 42 ou à [cefotecsud@orange.fr](mailto:cefotecsud@orange.fr)  
Des sessions supplémentaires peuvent être ouvertes en fonctions des demandes.

## Formations dans nos locaux de TRESQUES Janvier 2022 à Juin 2022



Sauveteur Secouriste du Travail (SST)						
Type de formation	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
SST (Initial)	06 et 07	03 et 04	28/02 et 01/03	04 et 05	05 et 06	08 et 09
MAC SST (recyclage)	21	15	11	22	17	17



Préparation à l'Habilitation Mécanique						
Formation initiale						
Type de formation	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
M0 - M1	11	08	16	13	11	08
M2 - M2 Essai - MR - MC - ME*	11 et 12	08 et 09	16 et 17	13 et 14	11 et 12	08 et 09
Recyclage						
Type de formation	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
M0 - M1	11	08	16	13	11	08
M2 - M2 Essai - MR - MC - ME*	12	09	17	14	12	09

\* Essai ou manœuvre ou vérification ou mesurage



Travail en hauteur & Port du Harnais de sécurité R.431						
Type de formation	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
Initial et Recyclage	24	23	21	28	23	23
Avec utilisation des échafaudages fixes et roulants	03 // 20	14 // 16	02 // 10	06 // 21	02 // 16	01 // 16



Échafaudage Fixe R.408 et Roulant R.457						
Type d'échafaudage	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
Utilisation, Vérifications journalières	25	24	22	29	24	24
Utilisation, Montage, Démontage, Travail en hauteur et port des harnais	X	16 et 17	02 et 03	06 et 07	02 et 03	01 et 02
Utilisation, Réception, Vérifications, Conformité, Travail en hauteur et port des harnais	03 et 05	16 et 18	02 et 04	06 et 08	02 et 04	01 et 03
Utilisation, Montage, Démontage, Réception, Vérifications, Conformité, Travail en hauteur et port des harnais	X	16 au 18	02 au 04	06 au 08	02 au 04	01 au 03



Prévention du risque incendie						
Type de formation	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
Manipulation des extincteurs	28 Matin	25 Matin	25 Matin	29 Matin	20 Matin	24 Matin
Permis de feu	28 Après-Midi	X	25 Après-Midi	X	20 Après-Midi	X

Réservations et informations complémentaires au 04 66 50 66 42 ou à [cefotecsud@orange.fr](mailto:cefotecsud@orange.fr)  
Des sessions supplémentaires peuvent être ouvertes en fonctions des demandes.

Planning mis à jour le : 12/01/2022

## Formations dans nos locaux de TRESQUES Janvier 2022 à Juin 2022



### HABILITATION ELECTRIQUE NF C 18-510



Habilitation Electrique personnel non-électricien						
	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
Habilitation Electrique personnel non-électricien BO-H0V Exécutant (initial et recyclage) BO-H0V Chargé de chantier (recyclage)	05	02	02	04	02 // 04	01
	10	07	07 // 10	06	09	07
	13	10	16	11	16 // 19	13 // 16
	19	16	21 // 23	19 // 20	23	20
	24 // 26	21 // 23	28	25	30	27 // 29
BO-H0V Chargé de chantier Initial (2eme jour matin seulement)	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
	13 et 14 24 et 25	10 et 11 21 et 22	10 et 11 21 et 22	04 et 05 19 et 20	02 et 03 09 et 20 // 30 et 31	16 et 17 27 et 28
BE Manœuvre HE Manœuvre BS Initial	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
	13 et 14 24 et 25	10 et 11 21 et 22	10 et 11 21 et 22	04 et 05 19 et 20	02 et 03 09 et 20 // 30 et 31	16 et 17 27 et 28
BE Manœuvre HE Manœuvre BS Recyclage (2eme jour matin seulement)	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
	13 et 14 24 et 25	10 et 11 21 et 22	10 et 11 21 et 22	04 et 05 19 et 20	02 et 03 09 et 20 // 30 et 31	16 et 17 27 et 28

Habilitation Electrique personnel électricien TBT - BT - HTA						
Niveaux	B1V - B2V - H1V - H2V - BR - BC - HC - B2V essai et/ou mesurage, H2V essai et/ou mesurage, BE essai, HE Essai					
	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
Initial	05 au 07	02 au 04	02 au 04	06 au 08	04 au 06	01 au 03
	10 au 12	07 au 09	07 au 09	11 au 13	09 au 11	07 au 09
	19 au 21	16 au 18	16 au 18	20 au 22	16 au 18	13 au 15
	26 au 28	23 au 25	23 au 25	25 au 27	23 au 25	20 au 22
	X	X	28 au 30	X	X	29/06 au 01/07
Recyclage (1er jour et 2eme jour matin seulement)	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
	06 et 07	03 et 04	03 et 04	07 et 08	05 et 06	02 et 03
	11 et 12	08 et 09	08 et 09	12 et 13	10 et 11	08 et 09
	20 et 21	17 et 18	17 et 18	21 et 22	17 et 18	14 et 15
	27 et 28	24 et 25	24 et 25	26 et 27	24 et 25	21 et 22
X	X	29 et 30	X	X	30/06 et 01/07	

Complément de formation Habilitation Electrique personnel électricien HTB						
Type de formation	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
Initiale	17	X	14	X	23	X
Recyclage	17 matin	X	14 matin	X	23 matin	X

Réservations et informations complémentaires au 04 66 50 66 42 ou à [cefotecsud@orange.fr](mailto:cefotecsud@orange.fr)  
Des sessions supplémentaires peuvent être ouvertes en fonctions des demandes.

Planning mis à jour le : 12/01/2022