

## Formations dans nos locaux de TRESQUES Décembre 2021 à Mai 2022



CACES® R.486 NACELLE Catégories A – B – C (avec ou sans option porte-engins)						
Formation initiale						
Type de formation	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai
1 catégorie	CAT A: 29/11 au 01/12 // CAT B: 21 au 23	18 au 20	16 au 18	15 au 17	20 au 22	11 au 13
2 catégories	Complet	17 au 20	15 au 18	14 au 17	19 au 22	10 au 13



CACES® R.486 NACELLE Catégories A – B – C (avec ou sans option porte-engins)						
Réactualisation des compétences et mise à niveau nouvelle recommandation R.486						
Type de formation	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai
1 catégorie	09 et 10	11 et 12	10 et 11	08 et 09	14 et 15	03 et 04
1 catégorie avec complément *	08 au 10	10 au 12	09 au 11	07 au 09	13 au 15	02 au 04
2 catégories	08 au 10	10 au 12	09 au 11	07 au 09	13 au 15	02 au 04

\* Le CACES® R.486 est composé de la catégorie A (qui regroupe les PEMP 1A et 3A), de la catégorie B (qui regroupe les PEMP 1B et 3B) et de la catégorie C (conduite hors production). Dans le cas d'une personne ayant obtenu un CACES® R.386 pour 1 seul type de PEMP, il faudra opter pour une réactualisation des compétences et un complément de formation sur 3 jours.



CACES R.489 CHARIOTS Catégories 1A – 3 – 5						
Type de formation	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai
Initiale	01 au 03 / 15 au 17	12 au 14	07 au 09	09 au 11	11 au 13	04 au 06 ou 30/05 au 01/06
Recyclage	CAT 1 et 5 : 13 et 14	20 et 21	14 et 15	17 et 18	19 et 20	09 et 10



CACES R.489 CHARIOTS Catégorie 1B – 4						
Type de formation	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai
Initiale & Recyclage conducteur occasionnel	X	12 au 14	X	09 au 11	X	04 au 06
Recyclage conducteur régulier	X	13 et 14	X	10 et 11	X	05 et 06



Préparation à l'autorisation de conduite Pontier au sol – Élingueur R.484						
Type de formation	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai
Initiale	16 et 17	26 et 27	23 et 24	22 et 23	27 et 28	18 et 19
Recyclage	17	07	01	04	15	02



CACES R.482 Engins de chantier						
Type de formation	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai
formation initiale ou recyclage conducteur occasionnel	15 au 17	X	30/01 et 01 et 02	28 au 30	X	16 au 18
Recyclage conducteur régulier	16 et 17	X	01 et 02	29 et 30	X	17 et 18



AIPR						
Type de formation	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai
Opérateur ou encadrant	X	24	21	28	25	23

Réservations et informations complémentaires au 04 66 50 66 42 ou à [cefotecsud@orange.fr](mailto:cefotecsud@orange.fr)  
Des sessions supplémentaires peuvent être ouvertes en fonctions des demandes.

## Formations dans nos locaux de TRESQUES Décembre 2021 à Mai 2022



Sauveteur Secouriste du Travail (SST)						
Type de formation	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai
SST (Initial)	13 et 14	06 et 07	03 et 04	28/02 et 01/03	04 et 05	05 et 06
MAC SST (recyclage)	17	21	15	11	22	17



Préparation à l'Habilitation Mécanique						
Formation initiale						
Type de formation	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai
M0 - M1	14	11	08	16	13	11
M2 - M2 Essai - MR - MC - ME*	14 et 15	11 et 12	08 et 09	16 et 17	13 et 14	11 et 12
Recyclage						
Type de formation	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai
M0 - M1	14	11	08	16	13	11
M2 - M2 Essai - MR - MC - ME*	15	12	09	17	14	12

\* Essai ou manœuvre ou vérification ou mesurage



Travail en hauteur & Port du Harnais de sécurité R.431						
Type de formation	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai
Initial et Recyclage	01	24	23	21	28	23
Avec utilisation des échafaudages fixes et roulants	22	03 // 20	02 // 14	02 // 10	06 // 21	02 // 16



Échafaudage Fixe R.408 et Roulant R.457						
Type d'échafaudage	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai
Utilisation, Vérifications journalières	15	25	24	22	29	24
Utilisation, Montage, Démontage, Travail en hauteur et port des harnais	15 et 16	03 et 04	02 et 03	02 et 03	06 et 07	02 et 03
Utilisation, Réception, Vérifications, Conformité, Travail en hauteur et port des harnais	15 et 17	03 et 05	02 et 04	02 et 04	06 et 08	02 et 04
Utilisation, Montage, Démontage, Réception, Vérifications, Conformité, Travail en hauteur et port des harnais	15 au 17	03 au 05	02 au 04	02 au 04	06 au 08	02 au 04



Prévention du risque incendie						
Type de formation	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai
Manipulation des extincteurs	10 matin	28 Matin	25 Matin	25 Matin	29 Matin	20 Matin
Permis de feu	X	28 Après-Midi	X	25 Après-Midi	X	20 Après-Midi

Réservations et informations complémentaires au 04 66 50 66 42 ou à [cefotecsud@orange.fr](mailto:cefotecsud@orange.fr)  
Des sessions supplémentaires peuvent être ouvertes en fonctions des demandes.

Planning mis à jour le : 26/11/2021

## Formations dans nos locaux de TRESQUES Décembre 2021 à Mai 2022



### HABILITATION ELECTRIQUE NF C 18-510



Habilitation Electrique personnel non-électricien						
	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai
Habilitation Electrique personnel non-électricien BO-H0V Exécutant (initial et recyclage) BO-H0V Chargé de chantier (recyclage)	01	05	02	02	04	02 // 04
	06	10	07	07 // 10	06	09
	09	13	10	16	11	16 // 19
	15	19	16	21 // 23	19 // 20	23
	20	24 // 26	21 // 23	28	25	30
BO-H0V Chargé de chantier Initial (2eme jour matin seulement)	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai
	09 et 10 20 et 21	13 et 14 24 et 25	10 et 11 21 et 22	10 et 11 21 et 22	04 et 05 19 et 20	02 et 03 19 et 20 // 30 et 31
BE Manœuvre HE Manœuvre BS Initial	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai
	09 et 10 20 et 21	13 et 14 24 et 25	10 et 11 21 et 22	10 et 11 21 et 22	04 et 05 19 et 20	02 et 03 19 et 20 // 30 et 31
BE Manœuvre HE Manœuvre BS Recyclage (2eme jour matin seulement)	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai
	09 et 10 20 et 21	13 et 14 24 et 25	10 et 11 21 et 22	10 et 11 21 et 22	04 et 05 19 et 20	02 et 03 19 et 20 // 30 et 31

Habilitation Electrique personnel électricien TBT - BT - HTA						
Niveaux	B1V - B2V - H1V - H2V - BR - BC - HC - B2V essai et/ou mesurage, H2V essai et/ou mesurage, BE essai, HE Essai					
	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai
Initial	01 au 03	05 au 07	02 au 04	02 au 04	06 au 08	04 au 06
	06 au 08	10 au 12	07 au 09	07 au 09	11 au 13	09 au 11
	15 au 17	19 au 21	16 au 18	16 au 18	20 au 22	16 au 18
	20 au 22	26 au 28	23 au 25	23 au 25	25 au 27	23 au 25
	X	X	X	28 au 30	X	X
Recyclage (1er jour et 2eme jour matin seulement)	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai
	02 et 03	06 et 07	03 et 04	03 et 04	07 et 08	05 et 06
	07 et 08	11 et 12	08 et 09	08 et 09	12 et 13	10 et 11
	16 et 17	20 et 21	17 et 18	17 et 18	21 et 22	17 et 18
	21 et 22	27 et 28	24 et 25	24 et 25	26 et 27	24 et 25
X	X	X	29 et 30	X	X	

Complément de formation Habilitation Electrique personnel électricien HTB						
Type de formation	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai
Initiale	X	17	X	14	X	23
Recyclage	X	17 matin	X	14 matin	X	23 matin

Réservations et informations complémentaires au 04 66 50 66 42 ou à [cefotecsud@orange.fr](mailto:cefotecsud@orange.fr)  
Des sessions supplémentaires peuvent être ouvertes en fonctions des demandes.

Planning mis à jour le : 26/11/2021