

Formations dans nos locaux de TRESQUES Novembre 2021 à Avril 2022



CACES® R.486 NACELLE Catégories A – B – C (avec ou sans option porte-engins)						
Formation initiale						
Type de formation	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril
1 catégorie	24 au 26 ou 29/11 au 01/12 CAT B	21 au 23	18 au 20	16 au 18	15 au 17	20 au 22
2 catégories	24 au 26	20 au 23	17 au 20	15 au 18	14 au 17	19 au 22



CACES® R.486 NACELLE Catégories A – B – C (avec ou sans option porte-engins)						
Réactualisation des compétences et mise à niveau nouvelle recommandation R.486						
Type de formation	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril
1 catégorie	09 et 10 CAT A / 30/11 et 01/12 CAT B	09 et 10	11 et 12	10 et 11	08 et 09	14 et 15
1 catégorie avec complément *	08 au 10 CAT A / 29/11 au 01/12 CAT B	08 au 10	10 au 12	09 au 11	07 au 09	13 au 15
2 catégories	08 au 10 CAT A / 29/11 au 01/12 CAT B	08 au 10	10 au 12	09 au 11	07 au 09	13 au 15

* Le CACES® R.486 est composé de la catégorie A (qui regroupe les PEMP 1A et 3A), de la catégorie B (qui regroupe les PEMP 1B et 3B) et de la catégorie C (conduite hors production). Dans le cas d'une personne ayant obtenu un CACES® R.386 pour 1 seul type de PEMP, il faudra opter pour une réactualisation des compétences et un complément de formation sur 3 jours.



CACES R.489 CHARIOTS Catégories 1A – 3 – 5						
Type de formation	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril
Initiale	03 au 05 / 15 au 17	01 au 03 / 15 au 17	12 au 14	07 au 09	09 au 11	11 au 13
Recyclage	18 et 19	13 et 14	20 et 21	14 et 15	17 et 18	19 et 20



CACES R.489 CHARIOTS Catégorie 1B – 4						
Type de formation	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril
Initiale & Recyclage conducteur occasionnel	15 au 17	X	12 au 14	X	09 au 11	X
Recyclage conducteur régulier	16 et 17	X	13 et 14	X	10 et 11	X



Préparation à l'autorisation de conduite Pontier au sol – Élingueur R.484						
Type de formation	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril
Initiale	15 et 16	16 et 17	26 et 27	23 et 24	22 et 23	27 et 28
Recyclage	16	17	07	01	04	15



AIPR						
Type de formation	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril
Opérateur ou encadrant	16	X	24	21	28	25

Réservations et informations complémentaires au 04 66 50 66 42 ou à cefotecsud@orange.fr
Des sessions supplémentaires peuvent être ouvertes en fonctions des demandes.

Formations dans nos locaux de TRESQUES Novembre 2021 à Avril 2022



Sauveteur Secouriste du Travail (SST)						
Type de formation	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril
SST (Initial)	15 et 16	13 et 14	06 et 07	03 et 04	28/02 et 01/03	04 et 05
MAC SST (recyclage)	23	17	21	15	11	22



Préparation à l'Habilitation Mécanique						
Formation initiale						
Type de formation	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril
M0 - M1	22	14	11	08	16	13
M2 - M2 Essai - MR - MC - ME*	22 et 23	14 et 15	11 et 12	08 et 09	16 et 17	13 et 14
Recyclage						
Type de formation	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril
M0 - M1	22	14	11	08	16	13
M2 - M2 Essai - MR - MC - ME*	23	15	12	09	17	14

* Essai ou manœuvre ou vérification ou mesurage



Travail en hauteur & Port du Harnais de sécurité R.431						
Type de formation	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril
Initial et Recyclage	02	01	24	23	21	28
Avec utilisation des échafaudages fixes et roulants	22	22	03 // 20	02 // 14	02 // 10	06 // 21



Échafaudage Fixe R.408 et Roulant R.457						
Type d'échafaudage	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril
Utilisation, Vérifications journalières	15	06 // 15	25	24	22	29
Utilisation, Montage, Démontage, Travail en hauteur et port des harnais	15 et 16	06 et 07 // 15 et 16	03 et 04	02 et 03	02 et 03	06 et 07
Utilisation, Réception, Vérifications, Conformité, Travail en hauteur et port des harnais	15 et 17	06 et 08 // 15 et 17	03 et 05	02 et 04	02 et 04	06 et 08
Utilisation, Montage, Démontage, Réception, Vérifications, Conformité, Travail en hauteur et port des harnais	15 au 17	06 au 08 // 15 au 17	03 au 05	02 au 04	02 au 04	06 au 08



Prévention du risque incendie						
Type de formation	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril
Manipulation des extincteurs	19 matin	10 matin	28 Matin	25 Matin	25 Matin	29 Matin
Permis de feu	19 après-midi	X	28 Après-Midi	X	25 Après-Midi	X

Réservations et informations complémentaires au 04 66 50 66 42 ou à cefotecsud@orange.fr
Des sessions supplémentaires peuvent être ouvertes en fonctions des demandes.

Planning mis à jour le : 27/10/2021

Formations dans nos locaux de TRESQUES Novembre 2021 à Avril 2022



HABILITATION ELECTRIQUE NF C 18-510



Habilitation Electrique personnel non-électricien						
	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril
Habilitation Electrique personnel non-électricien BO-H0V Exécutant (initial et recyclage) BO-H0V Chargé de chantier (recyclage)	02	01	05	02	02	04
	08	06	10	07	07 // 10	06
	17	09	13	10	16	11
	22	15	19	16	21 // 23	19 // 20
	25	20	24 // 26	21 // 23	28	25
BO-H0V Chargé de chantier Initial (2eme jour matin seulement)	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril
	08 et 09 25 et 26	09 et 10 20 et 21	13 et 14 24 et 25	10 et 11 21 et 22	10 et 11 21 et 22	04 et 05 19 et 20
BE Manœuvre HE Manœuvre BS Initial	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril
	08 et 09 25 et 26	09 et 10 20 et 21	13 et 14 24 et 25	10 et 11 21 et 22	10 et 11 21 et 22	04 et 05 19 et 20
BE Manœuvre HE Manœuvre BS Recyclage (2eme jour matin seulement)	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril
	08 et 09 25 et 26	09 et 10 20 et 21	13 et 14 24 et 25	10 et 11 21 et 22	10 et 11 21 et 22	04 et 05 19 et 20

Habilitation Electrique personnel électricien TBT - BT - HTA						
Niveaux	B1V - B2V - H1V - H2V - BR - BC - HC - B2V essai et/ou mesurage, H2V essai et/ou mesurage, BE essai, HE Essai					
	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril
Initial	02 au 04	01 au 03	05 au 07	02 au 04	02 au 04	06 au 08
	08 au 10	06 au 08	10 au 12	07 au 09	07 au 09	11 au 13
	17 au 19	15 au 17	19 au 21	16 au 18	16 au 18	20 au 22
	22 au 24	20 au 22	26 au 28	23 au 25	23 au 25	25 au 27
	X	X	X	X	28 au 30	X
Recyclage (1er jour et 2eme jour matin seulement)	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril
	03 et 04	02 et 03	06 et 07	03 et 04	03 et 04	07 et 08
	09 et 10	07 et 08	11 et 12	08 et 09	08 et 09	12 et 13
	18 et 19	16 et 17	20 et 21	17 et 18	17 et 18	21 et 22
	23 et 24	21 et 22	27 et 28	24 et 25	24 et 25	26 et 27
X	X	X	X	29 et 30	X	

Complément de formation Habilitation Electrique personnel électricien HTB						
Type de formation	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril
Initiale	26	X	17	X	14	X
Recyclage	26 matin	X	17 matin	X	14 matin	X

Réservations et informations complémentaires au 04 66 50 66 42 ou à cefotecsud@orange.fr
Des sessions supplémentaires peuvent être ouvertes en fonctions des demandes.

Planning mis à jour le : 27/10/2021