

## Formations dans nos locaux de TRESQUES Juillet 2021 à Décembre 2021



CACES® R.486 NACELLE Catégories A – B – C (avec ou sans option porte-engins)						
Formation initiale						
Type de formation	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
1 catégorie	06 au 08	24 au 26	15 au 17	12 au 14	24 au 26	21 au 23
2 catégories	05 au 08	23 au 26	14 au 17	11 au 14	23 au 26	20 au 23



CACES® R.486 NACELLE Catégories A – B – C (avec ou sans option porte-engins)						
Réactualisation des compétences et mise à niveau nouvelle recommandation R.486						
Type de formation	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
1 catégorie	22 et 23	31/08 et 01/09	23+24 pour A // 28+29 pour A et/ou B	21+22 pour A // 26+27 pour A et/ou B	09 et 10	09 et 10
1 catégorie avec complément *	13+15+16 // 21 au 23 CAT A	30/08 au 01/09	27 au 29	20 au 22 catA // 25 au 27 CatAet/ouB	08 au 10	08 au 10
2 catégories	13+15+16 // 21 au 23 CAT A	30/08 au 01/09	27 au 29	20 au 22 catA // 25 au 27 CatAet/ouB	08 au 10	08 au 10

\* Le CACES® R.486 est composé de la catégorie A (qui regroupe les PEMP 1A et 3A), de la catégorie B (qui regroupe les PEMP 1B et 3B) et de la catégorie C (conduite hors production). Dans le cas d'une personne ayant obtenu un CACES® R.386 pour 1 seul type de PEMP, il faudra opter pour une réactualisation des compétences et un complément de formation sur 3 jours.



CACES R.489 CHARIOTS Catégories 1A – 3 – 5						
Type de formation	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
Initiale	28 au 30	23 au 29	20 au 22	19 au 21	15 au 17	15 au 17
Recyclage	15 et 16	26 et 27	13 et 14 ou 29 et 30	07 et 08 ou 25 et 26	18 et 19	13 et 14



CACES R.489 CHARIOTS Catégorie 1B – 4						
Type de formation	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
Initiale & Recyclage conducteur occasionnel	28 au 30	X	X	19 au 21	15 au 17	X
Recyclage conducteur régulier	29 et 30	X	X	20 et 21	16 et 17	X



Préparation à l'autorisation de conduite Pontier au sol – Élingueur R.484						
Type de formation	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
Initiale	08 et 09	30 et 31	23 et 24	21 et 22	15 et 16	16 et 17
Recyclage	16	31	24	22	16	17



AIPR						
Type de formation	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
Opérateur ou encadrant	05	X	15	x	16	X

Réservations et informations complémentaires au 04 66 50 66 42 ou à [cefotecsud@orange.fr](mailto:cefotecsud@orange.fr)  
Des sessions supplémentaires peuvent être ouvertes en fonctions des demandes.

## Formations dans nos locaux de TRESQUES Juillet 2021 à Décembre 2021



Sauveteur Secouriste du Travail (SST)						
Type de formation	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
SST (Initial)	12 et 13	30 et 31	16 et 17	18 et 19	15 et 16	13 et 14
MAC SST (recyclage)	23	X	01/09 ou 24/09	20	23	17



Préparation à l'Habilitation Mécanique						
Formation initiale						
Type de formation	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
M0 - M1	15	30	29	19	22	14
M2 - M2 Essai - MR - MC - ME*	15 et 16	30 et 31	29 et 30	19 et 20	22 et 23	14 et 15
Recyclage						
Type de formation	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
M0 - M1	15	30	29	19	22	14
M2 - M2 Essai - MR - MC - ME*	16	31	30	20	23	15

\* Essai ou manœuvre ou vérification ou mesurage



Travail en hauteur & Port du Harnais de sécurité R.431						
Type de formation	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
Initial et Recyclage	26	25	13	08	02	03
Avec utilisation des échafaudages fixes et roulants	05	25	27	29	22	22



Échafaudage Fixe R.408 et Roulant R.457						
Type d'échafaudage	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
Utilisation, Vérifications journalières	19	25	Complet	13 // 20	08 // 15	06
Utilisation, Montage, Démontage	19 et 20	25 et 26	Complet	13 et 14 // 20 et 21	08 et 09 // 15 et 16	06 et 07
Utilisation, Réception, Vérifications, Conformité	19 et 21	25 et 27	Complet	13 et 14 // 20 et 22	08 et 10 // 15 et 17	06 et 08
Utilisation, Montage, Démontage, Réception, Vérifications, Conformité, Travail en hauteur et port des harnais	19 au 21	25 au 27	Complet	20 au 22	08 au 10 // 15 au 17	06 au 08



Prévention du risque incendie						
Type de formation	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
Manipulation des extincteurs	23 matin	30 matin	24 matin	15 matin	19 matin	10 matin
Permis de feu	23 après-midi	X	24 après-midi	X	19 après-midi	X

Réservations et informations complémentaires au 04 66 50 66 42 ou à [cefotecsud@orange.fr](mailto:cefotecsud@orange.fr)  
Des sessions supplémentaires peuvent être ouvertes en fonctions des demandes.

Planning mis à jour le : 15/09/2021

## Formations dans nos locaux de TRESQUES Juillet 2021 à Décembre 2021



### HABILITATION ELECTRIQUE NF C 18-510



Habilitation Electrique personnel non-électricien						
	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
Habilitation Electrique personnel non-électricien B0-H0V Exécutant (initial et recyclage) B0-H0V Chargé de chantier (recyclage)	X	X	01	04	02	01
	07	X	06	11 ou 13	08	06 ou 09
	13	23	13 ou 15	20	17	15
	19 ou 21	25	22	25 ou 28	22 ou 25	20
	26	X	27 ou 30	0	0	0
B0-H0V Chargé de chantier Initial (2eme jour matin seulement)	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
	X 19 et 20	X 23 et 24	13 et 14 30 et 01	11 et 12 28 et 29	08 et 09 25 et 26	09 et 10 20 et 21
BE Manœuvre HE Manœuvre BS Initial	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
	X 19 et 20	X 23 et 24	13 et 14 30 et 01	11 et 12 28 et 29	08 et 09 25 et 26	09 et 10 20 et 21
BE Manœuvre HE Manœuvre BS Recyclage (2eme jour matin seulement)	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
	X 19 et 20	X 23 et 24	13 et 14 30 et 01	11 et 12 28 et 29	08 et 09 25 et 26	09 et 10 20 et 21

Habilitation Electrique personnel électricien TBT - BT - HTA						
Niveaux	B1V - B2V - H1V - H2V - BR - BC - HC - B2V essai et/ou mesurage, H2V essai et/ou mesurage, BE essai, HE Essai					
	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
Initial	07 au 09	X	01 au 03	04 au 06	02 au 04	01 au 03
	13 + 15 et 16	X	06 au 08	13 au 15	08 au 10	06 au 08
	21 au 23	X	15 au 17	20 au 22	17 au 19	15 au 17
	X	25 au 27	22 au 24	25 au 27	22 au 24	20 au 22
	X	X	27 au 29	X	X	X
Recyclage (1er jour et 2eme jour matin seulement)	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
	08 et 09	X	02 et 03	05 et 06	03 et 04	02 et 03
	15 et 16	X	07 et 08	14 et 15	09 et 10	07 et 08
	22 et 23	X	16 et 17	21 et 22	18 et 19	16 et 17
	X	26 et 27	23 et 24	26 et 27	23 et 24	21 et 22
X	X	28 et 29	X	X	X	

Complément de formation Habilitation Electrique personnel électricien HTB						
Type de formation	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
Initiale	29	X	27	X	26	X
Recyclage	29 matin	X	27 matin	X	26 matin	X

Réservations et informations complémentaires au 04 66 50 66 42 ou à [cefotecsud@orange.fr](mailto:cefotecsud@orange.fr)  
Des sessions supplémentaires peuvent être ouvertes en fonctions des demandes.

Planning mis à jour le : 15/09/2021