

Formations dans nos locaux de TRESQUES Juillet 2021 à Décembre 2021



| CACES® R.486 NACELLE Catégories A – B – C (avec ou sans option porte-engins) | | | | | | |
|--|----------|----------|-----------|----------|----------|----------|
| Formation initiale | | | | | | |
| Type de formation | Juillet | Août | Septembre | Octobre | Novembre | Décembre |
| 1 catégorie | 06 au 08 | 24 au 26 | 15 au 17 | 12 au 14 | 24 au 26 | 21 au 23 |
| 2 catégories | 05 au 08 | 23 au 26 | 14 au 17 | 11 au 14 | 23 au 26 | 20 au 23 |



| CACES® R.486 NACELLE Catégories A – B – C (avec ou sans option porte-engins) | | | | | | |
|--|-------------------------------|----------------|---|---|----------|----------|
| Réactualisation des compétences et mise à niveau nouvelle recommandation R.486 | | | | | | |
| Type de formation | Juillet | Août | Septembre | Octobre | Novembre | Décembre |
| 1 catégorie | 22 et 23 | 31/08 et 01/09 | 23+24 pour A // 28+29 pour A et/ou B | 21+22 pour A // 26+27 pour A et/ou B | 09 et 10 | 09 et 10 |
| 1 catégorie avec complément * | 13+15+16 // 21 au 23 CAT A | 30/08 au 01/09 | 22+23+24 catA // 27+28+29 CatAet/ouB | 20 au 22 catA // 25 au 27 CatAet/ouB | 08 au 10 | 08 au 10 |
| 2 catégories | 13+15+16 // 21 au 23 CAT A | 30/08 au 01/09 | 22+23+24 catA // 27+28+29 CatAet/ouB | 20 au 22 catA // 25 au 27 CatAet/ouB | 08 au 10 | 08 au 10 |

* Le CACES® R.486 est composé de la catégorie A (qui regroupe les PEMP 1A et 3A), de la catégorie B (qui regroupe les PEMP 1B et 3B) et de la catégorie C (conduite hors production). Dans le cas d'une personne ayant obtenu un CACES® R.386 pour 1 seul type de PEMP, il faudra opter pour une réactualisation des compétences et un complément de formation sur 3 jours.



| CACES R.489 CHARIOTS Catégories 1A – 3 – 5 | | | | | | |
|--|----------|----------|----------------------|----------------------|----------|----------|
| Type de formation | Juillet | Août | Septembre | Octobre | Novembre | Décembre |
| Initiale | 28 au 30 | 23 au 29 | 08 au 10 ou 20 au 22 | 19 au 21 | 15 au 17 | 15 au 17 |
| Recyclage | 15 et 16 | 26 et 27 | 13 et 14 ou 29 et 30 | 07 et 08 ou 25 et 26 | 18 et 19 | 13 et 14 |



| CACES R.489 CHARIOTS Catégorie 1B – 4 | | | | | | |
|---|----------|------|-----------|---------|----------|----------|
| Type de formation | Juillet | Août | Septembre | Octobre | Novembre | Décembre |
| Initiale & Recyclage conducteur occasionnel | 28 au 30 | X | 08 au 10 | X | 15 au 17 | X |
| Recyclage conducteur régulier | 29 et 30 | X | 09 et 10 | X | 16 et 17 | X |



| Préparation à l'autorisation de conduite Pontier au sol – Élingueur R.484 | | | | | | |
|---|----------|----------|-----------|----------|----------|----------|
| Type de formation | Juillet | Août | Septembre | Octobre | Novembre | Décembre |
| Initiale | 08 et 09 | 30 et 31 | 23 et 24 | 21 et 22 | 15 et 16 | 16 et 17 |
| Recyclage | 16 | 31 | 24 | 22 | 16 | 17 |



| AIPR | | | | | | |
|------------------------|---------|------|-----------|---------|----------|----------|
| Type de formation | Juillet | Août | Septembre | Octobre | Novembre | Décembre |
| Opérateur ou encadrant | 05 | X | 15 | x | 16 | X |

Réservations et informations complémentaires au 04 66 50 66 42 ou à cefotecsud@orange.fr
Des sessions supplémentaires peuvent être ouvertes en fonctions des demandes.

Formations dans nos locaux de TRESQUES Juillet 2021 à Décembre 2021



| Sauveteur Secouriste du Travail (SST) | | | | | | |
|---------------------------------------|----------|----------|----------------|----------|----------|----------|
| Type de formation | Juillet | Août | Septembre | Octobre | Novembre | Décembre |
| SST (Initial) | 12 et 13 | 30 et 31 | 16 et 17 | 18 et 19 | 15 et 16 | 13 et 14 |
| MAC SST (recyclage) | 23 | X | 01/09 ou 24/09 | 20 | 23 | 17 |



| Préparation à l'Habilitation Mécanique | | | | | | |
|--|----------|----------|-----------|----------|----------|----------|
| Formation initiale | | | | | | |
| Type de formation | Juillet | Août | Septembre | Octobre | Novembre | Décembre |
| M0 - M1 | 15 | 30 | 29 | 19 | 22 | 14 |
| M2 - M2 Essai - MR - MC - ME* | 15 et 16 | 30 et 31 | 29 et 30 | 19 et 20 | 22 et 23 | 14 et 15 |
| Recyclage | | | | | | |
| Type de formation | Juillet | Août | Septembre | Octobre | Novembre | Décembre |
| M0 - M1 | 15 | 30 | 29 | 19 | 22 | 14 |
| M2 - M2 Essai - MR - MC - ME* | 16 | 31 | 30 | 20 | 23 | 15 |

* Essai ou manœuvre ou vérification ou mesurage



| Travail en hauteur & Port du Harnais de sécurité R.431 | | | | | | |
|--|---------|------|-----------|---------|----------|----------|
| Type de formation | Juillet | Août | Septembre | Octobre | Novembre | Décembre |
| Initial et Recyclage | 26 | 25 | 13 | 08 | 02 | 03 |
| Avec utilisation des échafaudages fixes et roulants | 05 | 25 | 27 | 29 | 22 | 22 |



| Échafaudage Fixe R.408 et Roulant R.457 | | | | | | |
|---|----------|----------|-----------|----------|----------|----------|
| Type d'échafaudage | Juillet | Août | Septembre | Octobre | Novembre | Décembre |
| Utilisation, Vérifications journalières | 19 | 25 | 20 | 13 | 08 | 06 |
| Utilisation, Montage, Démontage | 19 et 20 | 25 et 26 | 20 et 21 | 13 et 14 | 08 et 09 | 06 et 07 |
| Utilisation, Réception, Vérifications, Conformité | 19 et 21 | 25 et 27 | 20 et 22 | 13 et 15 | 08 et 10 | 06 et 08 |
| Utilisation, Montage, Démontage, Réception, Vérifications, Conformité, Travail en hauteur et port des harnais | 19 au 21 | 25 au 27 | 20 au 22 | 13 au 15 | 08 au 10 | 06 au 08 |



| Prévention du risque incendie | | | | | | |
|-------------------------------|---------------|----------|---------------|----------|---------------|----------|
| Type de formation | Juillet | Août | Septembre | Octobre | Novembre | Décembre |
| Manipulation des extincteurs | 23 matin | 30 matin | 24 matin | 15 matin | 19 matin | 10 matin |
| Permis de feu | 23 après-midi | X | 24 après-midi | X | 19 après-midi | X |

Réservations et informations complémentaires au 04 66 50 66 42 ou à cefotecsud@orange.fr
Des sessions supplémentaires peuvent être ouvertes en fonctions des demandes.

Planning mis à jour le : 22/07/2021

Formations dans nos locaux de TRESQUES Juillet 2021 à Décembre 2021



HABILITATION ELECTRIQUE NF C 18-510



| Habilitation Electrique personnel non-électricien | | | | | | |
|---|---------------|---------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| | Juillet | Août | Septembre | Octobre | Novembre | Décembre |
| Habilitation Electrique personnel non-électricien B0-H0V Exécutant (initial et recyclage) B0-H0V Chargé de chantier (recyclage) | X | X | 01 | 04 | 02 | 01 |
| | 07 | X | 06 | 11 ou 13 | 08 | 06 ou 09 |
| | 13 | 23 | 13 ou 15 | 20 | 17 | 15 |
| | 19 ou 21 | 25 | 22 | 25 ou 28 | 22 ou 25 | 20 |
| | 26 | X | 27 ou 30 | 0 | 0 | 0 |
| B0-H0V Chargé de chantier Initial (2eme jour matin seulement) | Juillet | Août | Septembre | Octobre | Novembre | Décembre |
| | X 19 et 20 | X 23 et 24 | 13 et 14 30 et 01 | 11 et 12 28 et 29 | 08 et 09 25 et 26 | 09 et 10 20 et 21 |
| BE Manœuvre HE Manœuvre BS Initial | Juillet | Août | Septembre | Octobre | Novembre | Décembre |
| | X 19 et 20 | X 23 et 24 | 13 et 14 30 et 01 | 11 et 12 28 et 29 | 08 et 09 25 et 26 | 09 et 10 20 et 21 |
| BE Manœuvre HE Manœuvre BS Recyclage (2eme jour matin seulement) | Juillet | Août | Septembre | Octobre | Novembre | Décembre |
| | X 19 et 20 | X 23 et 24 | 13 et 14 30 et 01 | 11 et 12 28 et 29 | 08 et 09 25 et 26 | 09 et 10 20 et 21 |

| Habilitation Electrique personnel électricien TBT - BT - HTA | | | | | | |
|--|---|----------|-----------|----------|----------|----------|
| Niveaux | B1V - B2V - H1V - H2V - BR - BC - HC - B2V essai et/ou mesurage, H2V essai et/ou mesurage, BE essai, HE Essai | | | | | |
| | Juillet | Août | Septembre | Octobre | Novembre | Décembre |
| Initial | 07 au 09 | X | 01 au 03 | 04 au 06 | 02 au 04 | 01 au 03 |
| | 13 + 15 et 16 | X | 06 au 08 | 13 au 15 | 08 au 10 | 06 au 08 |
| | 21 au 23 | X | 15 au 17 | 20 au 22 | 17 au 19 | 15 au 17 |
| | X | 25 au 27 | 22 au 24 | 25 au 27 | 22 au 24 | 20 au 22 |
| | X | X | 27 au 29 | X | X | X |
| Recyclage (1er jour et 2eme jour matin seulement) | Juillet | Août | Septembre | Octobre | Novembre | Décembre |
| | 08 et 09 | X | 02 et 03 | 05 et 06 | 03 et 04 | 02 et 03 |
| | 15 et 16 | X | 07 et 08 | 14 et 15 | 09 et 10 | 07 et 08 |
| | 22 et 23 | X | 16 et 17 | 21 et 22 | 18 et 19 | 16 et 17 |
| | X | 26 et 27 | 23 et 24 | 26 et 27 | 23 et 24 | 21 et 22 |
| X | X | 28 et 29 | X | X | X | |

| Complément de formation Habilitation Electrique personnel électricien HTB | | | | | | |
|---|----------|------|-----------|---------|----------|----------|
| Type de formation | Juillet | Août | Septembre | Octobre | Novembre | Décembre |
| Initiale | 29 | X | 27 | X | 26 | X |
| Recyclage | 29 matin | X | 27 matin | X | 26 matin | X |

Réservations et informations complémentaires au 04 66 50 66 42 ou à cefotecsud@orange.fr
Des sessions supplémentaires peuvent être ouvertes en fonctions des demandes.

Planning mis à jour le : 22/07/2021